

重新开放社区课程和活动的指南

COVID-19 继续对社区构成风险，因此，我们要求所有个人采取预防措施，调整企业的运营模式和活动，以降低病毒传播的风险。该指南向在社区设施（如社区中心、老年中心和公共公园的室内外区域）中为青少年和成年人提供课程和低风险活动的组织提供指导。这些活动可能包括：社区音乐和戏剧班、体育班、美术班和读书俱乐部。它还可能包括重要的社区服务，如报税协助、为社区会议提供空间，以及为避暑中心提供空间。

对于感染者而言，即使他们感觉良好，将 COVID-19 传播给他人的风险也会受到以下因素的影响：

- 如果没有正确地或一直将口罩戴在口鼻上，以及没有与他人保持身体距离，那么病毒传播的可能性就会增加。
- 当活动在室内举行，特别是在通风状况不佳的空间内进行时，病毒传播的风险就会增加。
- 病毒传播的风险会随着参与者之间接触程度的增加而增加；密切接触（特别是面对面接触），以及密切接触的频率和总持续时间，增加了呼吸道飞沫在参与者之间传播的风险。
- 病毒传播的风险会随着运动强度的增加而增加；更大的强度会增加呼吸的频率和每次呼吸时吸入和呼出的空气量。
- 病毒传播的风险会随着群组 and 团体的混合而增加，特别是当成员来自不同的社区和家庭时。

提供体育或运动指导的社区课程必须遵守本核查清单中的所有要求，此外还必须遵守洛杉矶县公共卫生局的 [《青少年和成人娱乐体育联盟的适用规定》](#)。

请注意，本核查清单不适用于在私人环境中提供或进行的课程，如私人艺术或音乐课程或辅导课程。这些业务必须遵守洛杉矶县公共卫生局的 [《有限服务的适用规定》](#)。它也不适用于高等教育机构提供的课程，高等教育机构必须遵循洛杉矶县公共卫生局的 [《高等教育机构的适用规定》](#)。

- 请注意：随着更多信息和资源出现，本规定可能会随时更新，因此请务必定期查看洛杉矶县网站：<http://www.ph.lacounty.ca/media/Coronavirus/> 以获取本规定的任何更新信息。

在以下的指南中，术语“已完整接种疫苗的个人”或“完整接种疫苗”是指该个人能够出示疫苗接种卡、电子病历或其他形式的证明，以证明：

- 个人在接种了双剂系列疫苗中的第二剂（例如，辉瑞（Pfizer-BioNTech）或莫德纳（Moderna）生产的疫苗）后，已经过去两（2）周或更长时间，**或**
- 个人在接种了单剂系列疫苗（例如强生/杨森制药（Johnson and Johnson [J&J]/Janssen）生产的疫苗）后，已经过去两（2）周或更长时间。

本核查清单包括：

- (1) 为保障员工健康而制定的工作场所政策和做法
- (2) 保持身体距离的措施
- (3) 确保控制感染的措施
- (4) 与员工和公众的沟通
- (5) 确保公平地获得重要服务的措施

在你所在设施制定重新开放的规程时，应对这五个关键议题提出详细方案。

本指南涵盖的所有社区课程和活动必须执行以下列出的所有适用措施，
并准备好解释为什么未执行的任何措施不适用于该课程或活动。

社区课程名称： _____

设施地址： _____

A. 为保障员工健康而制定的工作场所政策和做法
(在所有适用于该设施的选项上打勾)

- 继续让能在家完成工作的员工远程办公。
- 尽可能给容易感染病毒的员工（65岁以上、有慢性健康问题的）分配在家完成的工作。他们应与他们的医疗服务提供者或职业健康服务机构讨论任何关切的问题，以便就返回工作场所作出适当决定。
- 尽可能重新规划工作流程，以增加员工在家工作的机会。考虑为要求改动工作职责的工作人员、讲解员、实习生和义工提供选择，以减少他们与顾客和其他员工接触的机会（例如，让员工去管理库存而不是去当收银员，或通过远程办公管理行政需求）。
- 为了最大限度地保持人与人之间的身体距离，制定交替或轮班的时间表。
- 告知所有员工（包括受薪员工和义工，统称为“员工”），如果生病，或接触过COVID-19患者，就不要上班。请参阅以下的进入场所的症状筛查流程。如果适用，员工应遵循公共卫生局的指南进行自我隔离和检疫。审核和修改工作场所的请假制度，以确保员工因病待在家时，不会受到处罚。
- 强烈建议所有工作人员和参与者完整接种COVID-19疫苗。
- 在员工、义工、供应商、承包商、送货人员和其他后勤人员进入工作区之前，应根据洛杉矶县公共卫生局 [进入场所的症状筛查指南](#) 进行进入检查。检查必须查问是否有包括咳嗽、呼吸短促、呼吸困难、发烧或发冷、新出现的味觉或嗅觉丧失等症状，以及员工目前是否受到隔离和检疫令的限制。这些检查可以在员工到达时进行，也可以通过其他方法进行，如在线系统检查，或者通过在设施入口处张贴的标牌，说明出现这些症状的员工不得进入场所的方式进行。如果可行的话，还应在工作现场进行体温检查。
 - 症状筛查的结果呈阴性（获准进入）。如果该人在过去 10 天内没有出现任何症状，也没有与已知 COVID-19 病例接触，则可获准进入并参与当天的工作。
 - 症状筛查的结果呈阳性（拒绝进入）：
 - 如果此人没有完整接种 COVID-19¹疫苗，并且在过去 10 天内与已知 COVID-19 病例有过接触，或目前正受到检疫令的限制，则要求他们不得进入场所，并要求他们必须返回家中进行检疫。向他们提供居家检疫指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidquarantine。
 - 如果此人出现上述任何症状，或目前正受到隔离令的限制，则不得进入场所，并要求他们必须立即返回家中进行隔离。向他们提供隔离指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidisolation。
- 当被告知一名或多名员工的检测结果呈阳性时，雇主应有既定计划或规程，让病患在家中隔离，并要求所有在工作场所接触过病患的员工立即进行自我检疫。雇主在计划中应考虑制定一个规程，让所有接受检疫的员工都有机会接受或接受COVID-19检测，以确定是否发生了其他的工作场所接触感染，这可能需要额外

¹ 个人在接种了双剂系列疫苗中的第二剂（例如，辉瑞（Pfizer-BioNTech）或莫德纳（Moderna）生产的疫苗）后，已经过去两（2）周或更长时间，或在接种了单剂系列疫苗（例如琼森/杨森制药（Johnson and Johnson [J&J]/Janssen）生产的疫苗）后，已经过去两（2）周或更长时间，则被视为完整接种了 COVID-19 疫苗。

的COVID-19控制措施。

- ❑ 社区课程或活动的组织者必须向洛杉矶县公共卫生局通报所有在发病日期前14天内于任何时间到过现场的COVID-19确诊患者。发病日期为COVID-19症状首次出现的日期，或进行COVID-19检测的日期，以较早的日期为准。
- ❑ 在线报告是向洛杉矶县公共卫生局通报在设施中发生过COVID-19接触情况的首选方法，你可以通过在电脑或移动设备上访问安全的网络应用程序：<http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>完成报告。如果你无法在线报告，可通过下载并填写[适用于教育部门的COVID-19病例和接触者的名单](#)，并将其发送至ACDC-Education@ph.lacounty.gov进行手动报告。所有的病例通报应在接到病例通知后的1个工作日内完成提交。
- ❑ 如果在14天内于设施发现3例或以上病例，社区课程或活动组织者必须立即使用上述报告方法向洛杉矶县公共卫生局报告该聚集性病例。公共卫生局将与社区项目合作，以确定该聚集性病例是否属于疫情爆发，并需要进行公共卫生疫情爆发调查。
- ❑ 与他人接触的员工可以免费获得可以覆盖口鼻的适当口罩。欲了解更多信息，请访问洛杉矶县公共卫生局（LAC DPH）的COVID-19口罩网页：<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/masks>。员工在工作期间与他人接触或可能与他人接触时，应始终佩戴口罩。已被医生告知不应佩戴口罩的员工，只要他们的健康状况允许，应遵照加州的指引，必须佩戴底部边缘有布帘的防护面罩。布帘最好有适合下巴的形状。不得佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。
- ❑ 所有员工除在关上门的私人办公室单独工作或进食或喝东西时外，任何时候都必须戴上口罩。
- ❑ 要求员工每天清洗（如适用）或更换口罩。
- ❑ 为了确保员工能够始终正确佩戴口罩，员工不得进食或喝东西，除非在休息期间，他们能够安全地摘下口罩，并与其他人保持身体距离。在进食或喝东西的任何时候，员工必须与其他人保持至少 6 英尺的距离。当需要进食或喝东西时，如果可能的话，最好在室外进行，并远离其他人。如果在隔间或工作站进食或喝东西会在员工之间提供更大的距离和更多屏障，则这是比在休息室进食更好的选择。
- ❑ 在供员工用餐和/或休息的任何房间或区域内，已降低可容纳人数的上限，且员工之间的距离已最大化。实现这一目标的办法是：
 - 张贴最多可容纳人数上限的标识牌，以确保休息室或休息区域内的个人之间的距离至少达到 6 英尺；以及
 - 错开休息时间或就餐时间，以减少在就餐和休息室或区域的人数；以及
 - 摆放桌子时应保持至少 8 英尺间距，确保座位之间的距离为 6 英尺，移除座位或用胶带阻拦座位以减少可容纳人数，在地板上贴上标记以确保距离，并以最大程度地减少面对面接触的方式安排座位。鼓励使用隔板以进一步防止疫情传播，但这不应被视为减少可容纳人数和保持身体距离的替代措施。
- ❑ 要求员工在设施的所有区域与访客和彼此之间保持至少六（6）英尺的距离。在必要时，员工可以为了提供帮助或在其他必要情况下暂时靠近参与者。
- ❑ 卫生间和其他公共区域的清洁频率如下，但应每日不少于一次，并按照以下时间表进行：
 - 卫生间

○ 其他公共区域 _____

员工可在下列地点取得消毒剂及相关用品:

所有员工均可在以下地点获取对COVID-19有效的消毒洗手液:

提醒员工经常洗手或使用消毒洗手液。

本规定的副本已分发给每位员工。

尽可能地为每位员工分配给他们自己使用的设备。已要求员工尽可能避免共用电话机、平板电脑、双向对讲机、其他工作用品或办公设备。

在必须共用物品的情况下，每天至少对其清洁一次，或者如果确定有必要，则应更频繁地使用适用于该表面的清洁剂，对其进行至少每天一次的清洁，其中包括下列物品：共用办公设备，例如复印机、传真机、打印机、电话、键盘、订书机、除钉机、开信器、接待处表面、共用工作台、音频和视频设备、对讲机等。

为员工提供上班期间实施清洁的时间。清洁任务应作为员工工作职责的一部分安排在工作时间内进行。如有必要，调整工作时间，以确保能够定期彻底清洁工作场所。如有需要，可选择采购第三方清洁公司的服务来协助完成增加的清洁需求。

除与雇用条款有关的政策外，本核查清单中所述的所有政策均适用于送货人员和任何可能在该场所的第三方公司。

可选项 — 说明其他可行措施:

B. 保持身体距离的措施

对于每个社区中心的空间/房间，在任何时间都应限制在该特定空间内的人数，以便始终确保所有人与他人之间保持至少6英尺的身体距离（青少年除外）。

○ 对青少年而言，参加课程者应留在同一空间内，并尽可能待在人数少的同一小组内。在实际可行的情况下，每堂课的学员和教职员工应保持相同，并将来自同一家庭的学员纳入同一小组之中。固定小组的最大规模限制在允许小组中的所有参与者在可用的上课空间内与所有其他青少年保持3英尺身体距离的人数之内。工作人员应与青少年参与者及其他员工保持6英尺的距离。无论可用的上课空间有多大，固定小组的规模最多不得超过30名青少年和两名监督人员。

○ 对于成年人而言，在室内教室上课的人数必须限制在教室或演讲厅的法定可容纳人数的50%以内。法定可容纳人数应以建筑或消防规范为依据。

▪ 作为一项额外的安全措施，社区课程或活动组织者可选择将室内课程的参与者限制为可出示已完整接种COVID-19疫苗证明的参与者和授课老师。如果执行此措施，

– 参与者应在注册课程时声明其已完整接种疫苗的状况，并且

– 声明已完整接种疫苗的参与者必须向课程或活动组织者出示所需的证明，包括带有照片的身份证件和已完整接种COVID-19疫苗的证明，如接种疫苗卡（其中包括接种者姓名、接种的疫苗类型和接种最后一剂的日期），或作为单独文档的接种卡照片，或保存在电话或电子设备上的接种者的疫苗接种卡照片，或医疗服务提供者提供的已完整

接种疫苗的文件（其中包括接种者姓名并确认该人已完整接种COVID-19疫苗），然后才能获准进入教室或活动场所。

- ❑ 所有进入场所的授课老师、课程参与者及任何访客均需要始终戴好口罩。这适用于所有成人和2岁及以上的儿童。已被医生告知不应佩戴口罩的个人，只要他们的身体状况允许，必须遵照加州的指引，佩戴底部边缘有布帘的防护面罩。不得佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。为了每个使用社区中心的人士和社区内人士的安全，应该为没戴口罩到达的人提供口罩。
- ❑ 将座位、办公桌或工作站之间的空间最大化。考虑通过其他方式让参与者之间间隔6英尺的方法，例如，座位之间间隔6英尺，在地板上做标记以帮助所有人与他人保持距离，以尽量减少面对面接触并保持距离的方式安排座位。鼓励使用隔板以进一步防止病毒传播，但这不应被视为减少可容纳人数和保持身体距离的替代措施。
- ❑ 如果一个社区中心包括任何大的房间，这些房间可以被分隔成较小的区域。在分隔房间时，必须采取以下预防措施：
 - 在放置隔板时，必须考虑防火、安全和环境法规。
 - 房间隔板必须从地板延伸到天花板，并由可定期消毒的无孔材料制成。
 - 房间隔板的放置方式必须最大限度地增加通风和空气流量，以实现健康的温度控制和污染物的清除。
 - 房间隔板必须固定在地板上，以最大限度地减少滑倒、绊倒和跌倒的风险。
 - 一旦分隔完成，每个区域必须留出足够的空间，以让所有人与他人保持身体距离（即，课程参与者之间需要保持6英尺的距离）。
 - 分隔的房间必须被设计成可以让一组参与者在不与另一组参与者碰面的情况下进出。如果一间房间有两扇门，建议每组参与者都有一扇专用的门，且仅供他们自己进出该空间。
 - 在一个分隔的房间的每一侧，必须有一条出口通道（出口路线），参与者必须能清楚地看到出口标志。每个区域必须有一条从区域的任何一点到安全地点的连续且通畅的路径。应在隔板上或其附近张贴指示出口通道的标志，并应在疏散演习中练习使用这些通道，以确保在紧急情况下的人身安全。
- ❑ 考虑为较小规模的小组重新设计活动，重新布置家具和教室空间，以使得小组与小组之间保持隔离状态。
- ❑ 工作人员应制定在室内和室外空间最大限度地保持身体距离和尽量减少移动的指引，这些指引应易于儿童理解，并适合儿童的发展阶段。
- ❑ 对不必要的访客、义工，以及同时涉及多个小组的活动进行了限制。
- ❑ 在可行的情况下限制公共活动。如果这样做不可行，应错开使用时间，适当地安排场地内人员的距离，尽量保持小组的人数少且成员相同，并在两次使用之间进行消毒。
- ❑ 将团体和课外活动限制在参与者和活动负责人能够与他人保持身体距离，并保持适当的手部卫生的范围内。
- ❑ 根据需要使用其他空间，包括在天气允许的情况下定期使用户外空间。例如，考虑如何最大限度地利用户外空间，以及利用餐厅和其他空间来满足彼此间保持身体距离的要求。
- ❑ 尽可能减少人群移动。上课时间和空间的使用时间是错开的，这样多个房间内人员的离开就不会造成拥挤，也不会因为来自不同房间或空间的参与者同时离开而造成无法有效保持身体距离。考虑使用只能进入和只能离开的门，以最大限度地减少拥挤现象的发生。

- ❑ 对于会产生呼吸道飞沫的活动，比如剧烈运动或唱歌，请将个人之间的距离增加到12英尺，并尽量在户外进行这些活动。作为提醒，提供体育或运动指导的课程必须遵循本核查清单的要求，并遵守洛杉矶县公共卫生局的[《青少年和成人娱乐体育联盟的适用规定》](#)。

C. 确保控制感染的措施

- ❑ 暖通空调系统状况良好，且运作正常；已在可能的最大程度上增加了通风。有效的通风是控制小气溶胶传播的最重要的途径之一。考虑安装便携式高效空气净化器，将建筑物的空气过滤器升级到尽可能高的效率级别，并进行其他改变，以增加办公室和其他区域的外部空气量和通风量。有关详细信息，请参阅加州公共卫生署的[《室内环境中的通风、过滤和空气质量临时指南》](#)。
 - 请注意：通风和其他室内空气质量的改善措施是对强制性保护措施~~的补充~~，而不是取代，强制性保护措施包括：戴口罩（除非在某些需要使用适当的呼吸保护器的高风险环境中）、人与人之间保持至少六英尺的距离、勤洗手以及限制来自不同家庭的人员聚集在一起的活动。
- ❑ 在学生或访客进入该机构的任何一间教室区域之前，应进行进入场所的症状筛查。筛查必须包括检查是否有咳嗽、呼吸急促、呼吸困难、发烧或发冷等症状，以及个人目前是否处于隔离或检疫令的限制之下。（请参阅洛杉矶县[进入场所的症状筛查指南](#)。）这些检查可以等访客到达现场后进行，也可以通过其他方法进行，例如在线检查系统，或者通过在设施入口处张贴**标识牌**，以告知出现这些症状的访客必须不能进入设施内。
 - 症状筛查的结果呈阴性（获准进入）：如果该人在过去 10 天内没有出现任何症状，也没有与已知 COVID-19 病例接触，则可在当天获准进入该机构。
 - 症状筛查的结果呈阳性（拒绝进入）：
 - 如果此人在过去 10 天内与已知 COVID-19 病例有过接触，或目前正受到检疫令的限制，他们不可以进入机构，并要求其立即返回家中进行检疫。向他们提供居家检疫指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidquarantine。
 - 如果此人出现上述任何一种症状，或目前正受到隔离令的限制，则他们不可以进入机构，并要求其立即返回家中进行隔离。向他们提供隔离指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidisolation。
- ❑ 所有的工作人员、课程参与者及任何进入场所的访客均需要始终戴好口罩。这适用于所有成人和2岁及以上的儿童。已被医生告知不应佩戴口罩的个人，只要他们的健康状况允许，必须遵照加州的指引，佩戴底部边缘有布帘的防护面罩。不得佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。为了确保你所在社区的安全，应该为没戴口罩到达的人提供口罩。
- ❑ 确保所有工作人员、学生和家庭成员了解加强的卫生规范，与他人保持身体距离的准则及其重要性，口罩的正确佩戴、摘除、清洗或妥善处理，症状筛查做法和与COVID-19相关的具体排除标准。
- ❑ 指定一名工作人员（例如，项目主任或医疗服务提供者）负责回答关于COVID-19的关切问题，并担任与公共卫生局沟通的联络人。所有项目的工作人员、参与者和家庭都应该知道此人是谁，以及如何与其联系。该人员应接受培训，以协调记录和跟踪可能发生的病毒接触，以便在接到病例通知后的1个工作日内将在场所内所有COVID-19病例通报给当地的卫生官员。

- ❑ 确保设施场所内备有充足的用品，以支持健康的卫生行为。这些物品包括肥皂、纸巾、无接触式垃圾桶和至少含60%乙醇酒精的消毒洗手液，供可以安全使用消毒洗手液的员工和参与者使用。
- ❑ 考虑制定让员工和参与者能在错开的时间定期洗手的常规。学生和工作人员应用肥皂洗手20秒，涂抹肥皂后彻底搓洗，并使用纸巾（或一次性布毛巾）彻底擦干双手。
- ❑ 参与者及员工在无法洗手时，应使用消毒洗手液。必须将洗手液揉搓在手上直到完全干燥。注意：经常洗手比使用消毒洗手液更有效，特别是当手看上去很脏的时候。
- ❑ 9岁以下儿童应在成人监督下使用消毒洗手液。如果误食，请致电中毒控制中心：1-800-222-1222。应首选使用含有乙醇酒精的洗手液，当儿童有可能在无监督的情况下使用时，应使用该类型的洗手液。含有异丙醇的洗手液毒性更大，且可通过皮肤吸收。
- ❑ 考虑在整个场地内设置可移动式的洗手站，且尽可能减少在卫生间的人群流动和聚集。
- ❑ 鼓励参与者自备预先装好水的可重复使用的水瓶或购买的水瓶。饮水机只能用来装满水瓶。
- ❑ 经常接触的表面，如门把手、电灯开关、洗涤槽把手、卫生间表面、桌子以及运输车辆内的表面，应至少每天清洁一次，如果因为使用量而决定有必要，则应更频繁地清洁。
- ❑ 限制共用物品和设备，如美术用品（包括积木/构件）、游戏（如国际象棋、跳棋等）、计算机设备等，否则，请在每次使用之后进行清洁。参与者在参与涉及共用物品/设备的活动前后，应被指示立即洗手或使用消毒洗手液。
- ❑ 在选择清洁产品时，应使用美国环境保护署（EPA）批准的对COVID-19有效的产品清单“N”上批准的产品，并遵循产品的使用说明。这些产品含有对哮喘患者更安全的成分。
- ❑ 使用产品标签上已标明对新出现的病毒病原体有效的消毒剂，并按照产品标签上的说明，以适当的稀释率和接触时间使用该产品。为员工提供关于化学品危害、制造商说明和加州职业安全健康管理局（Cal/OSHA）安全使用要求的培训。
- ❑ 负责清洁和消毒现场的清洁人员必须配备适当的个人防护设备，包括手套、护眼装备、呼吸保护和产品说明书要求的其他适合的防护设备。所有清洁用品都必须放在儿童接触不到的地方，并存放在一个限制进入的区域内。
- ❑ 进行清洁工作时，应在参与者到达之前为空间通风排气；计划在参与者不在场的时候进行彻底的清洁工作。当使用空调时，设定引入新鲜空气的模式。定期检查和更换空气过滤器和过滤系统，以确保最佳的空气质量。
- ❑ 如果打开窗户会带来安全或健康问题，请考虑改善空气流通的其他策略，例如将暖通空调系统的中央空气过滤功能设置为最高（目标过滤级别至少为MERV 13）。
- ❑ 采取措施，确保所有供水系统和设施（例如饮水机、装饰性喷泉）在长期关闭后都能安全使用，以最大限度地降低感染军团病等疾病的风险。

特别注意事项

- ❑ 音乐课：
 - 如果可能的话，在户外上音乐课。
 - 对于任何要求参加者摘掉口罩的活动（例如，吹奏铜管乐器或管乐器），仅限当学生之间的间隔至少为12英尺，并且活动在户外举行时，才可以集体进行。管乐器演奏者应酌情采用额外的调整措施，如

安装收集从乐器中产生的气溶胶的装置。然而，个人可以在工作室或练习室单独在室内进行此类活动。

- 对于唱歌等产生呼吸道飞沫的活动，请将个人之间的距离增加到12英尺，并尽量在户外进行这些活动。
- 限制任何乐器、零部件、乐谱或任何其他物品的交换（或共用）。
- 在可能的情况下，使用一次性吸水垫或其他容器来收集排水阀里的液体；使用后应妥善弃置或适当清洗。
- 考虑在铜管乐器的开口上使用“喇叭罩”，在木制管乐器上使用特别设计的带有手指孔的袋子，以尽量减少飞沫和气溶胶的产生。

□ 戏剧课：

- 如果可能的话，在户外上戏剧课。
- 戏剧课的参与者和教师必须始终佩戴口罩，并确保所有参与者之间始终保持6英尺的身体距离，如果参与者正在吐字发音（例如，戏剧工作坊的参与者），则应与他人保持8英尺的身体距离。
- 在可能的情况下，限制道具、服装和假发的共用。如果必须共用，则应选择更容易消毒的道具、服装和其他材料。所有道具在首次使用之前，以及有不同的演员使用之后，必须进行消毒。所有共用的衣物每次使用后必须清洗。所有假发或其他共用物体每次使用后必须消毒。
- 使用EPA的清单N中列出的适用于COVID-19的消毒剂清洗更衣室、休息室和演出区域。
- 考虑进行线上或户外的排练和演出，而不是在室内进行。

□ 体育/运动类课程：

- 除了本核查清单中的所有要求外，体育课程活动也必须遵循洛杉矶县公共卫生局的[《青少年和成人体育联盟的适用规定》](#)。
- 对于会产生呼吸道飞沫的活动（如剧烈运动），请将个人之间的距离增加到8英尺。
- 在上课时，参与者和教师必须始终佩戴口罩。可暂时摘下口罩喝水；在喝水休息期间，应提醒参与者始终与他人保持6英尺的身体距离。当参与者戴上口罩时，应提醒参与者将运动量限制在戴着口罩也感觉舒适的水平，并在运动中经常休息，或在开始感到呼吸困难时停止运动。如果口罩变湿，粘在了脸上，或者如果口罩阻碍了呼吸，就应该及时更换口罩。

□ 社区会议：

- 根据适用的建筑或消防规范，在室内举行的社区会议应将其参与人数限制在房间法定可容纳人数的50%以内，或50人以内，以较少的人数为准。如果在户外举行，社区会议的参与人数必须限制为100人或以下，并要求所有参与会议的个人之间保持身体距离。
- 必须重新调整所有举行社区会议的区域，以使所有与会者在会议期间能与他人保持至少6英尺的身体距离。
- 应尽可能限制会议的持续时间。
- 主办社区会议的组织应继续为那些偏好以线上方式参加会议的人提供远程观看的选项。

□ 私人活动（集会/招待会/会议）：

- 社区中心可用于举办或举行私人活动。私人活动的运营方和主办方必须遵守洛杉矶县公共卫生局的[《私人活动适用规定》](#)，该规定附在《卫生主管令：附录BB》之中。

D. 与公众沟通的措施

- 保持通信系统的正常运行，使工作人员、参与者和家长/监护人能够自我报告症状，并及时收到接触病毒和场所关闭的通知，同时对相关信息保密。
- 本规定的副本或打印的COVID-19安全合规证书的副本（如适用）应由主办实体（如适用，非营利性组织、学校、社区团体）妥善保管。欲了解更多信息或完成COVID-19安全合规自我认证计划，请访问：<http://publichealth.lacounty.gov/eh/covid19cert.htm>。运动队必须保留一份《青少年和成人体育联盟的适用规定》的副本，以便在有人要求时在现场供其查看。
- 整个机构内都张贴了标识，提醒工作人员和参与者与他人保持身体距离以及佩戴口罩的必要性。请参阅[洛杉矶县公共卫生局COVID-19指南的专题网页](#)，以获取更多可供商业机构使用的资源和告示牌示例。
- 张贴告示牌，告知访客如果出现符合COVID-19的症状，则应留在家中。
- 该机构的在线网点（网站、社交媒体等）应提供有关保持身体距离、佩戴口罩以及其他与COVID-19相关的问题/关注的明确信息。

E. 确保公平地获得重要服务的措施

- 对社区至关重要的服务应被优先考虑。
- 已制定相应措施，确保能为行动不便和（或）在公共场所面临高风险的社区成员提供服务。

未包括在上述内的任何额外措施应另在本文件的页面上列出，且运营方应将其附到本文件之后。

关于本规定的任何问题或意见，请联系以下人员：

运营方联系人姓名： _____
电话号码： _____
最后一次修改的日期： _____