

重新开放网球场和匹克球场的规定

最近更新信息：（更改地方以黄色加亮显示）

3/2/21:

- 修订后，与DPH青少年和成人娱乐体育运动规定的要求保持一致，该规定适用于所有有组织的体育运动。
 - 根据DPH关于青少年和成人娱乐体育运动的规定，两个队之间组织的比赛可以恢复进行。
- 团体课程可恢复进行，但团体规模应受限制，以使所有参加者在所有活动期间与他人保持6英尺的身体距离，参与每节课的参加者不得超过六（6）人。教练及所有参加者必须戴上口罩。
- 除非独自在封闭的办公室或进食或喝东西，否则员工必须一直戴着口罩。
- 员工休息室必须张贴可容纳人数的标识，并且必须重新调整，以使员工在休息时与他人保持6英尺的身体距离。

洛杉矶县公共卫生局 (Public Health) 呼吁公众、所有企业经营者和社区组织支持重新开放企业、娱乐活动和公共场所。公共卫生局要求所有网球场和匹克球场的运营方采取适当措施，确保工作人员、参加者和访客能够安全使用设施。以下问题至关重要，且必须加以强调，以确保工作人员和运动员减少在网球场或匹克球场地内传播COVID-19的风险：

- (1) 保护和维持员工和顾客的健康
- (2) 保持适当的身体的（社交）距离
- (3) 确保适当的感染控制
- (4) 与公众交流
- (5) 确保公众获得公平服务

这些关键领域已纳入以下的清单中，并且必须按照重新开放网球场和匹克球场规定的要求加以实施。

注：适用于有组织的网球和匹克球活动（如球队、联赛和俱乐部）相关的青少年和成人娱乐体育运动的其他要求，可在以下链接中找到：

http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/protocols/Reopening_SportsLeagues.pdf

所有网球场和匹克球场必须执行以下列出的所有适用措施，
并准备好解释为什么任何未执行的措施不适用于该球场。

网球场/匹克球场名称：

设施地址：

A. 要求执行的限制性规定

- ❑ 参加者/访客如在设施内或在场地内逗留，必须佩戴**适合的口罩**，但如口罩可能会对身体造成危险，或在进食或喝东西时，或独自进行体力消耗类的活动（例如慢跑时），则不受此限制。这适用于所有成人和 2 岁及以上的儿童。已被医生告知不应佩戴口罩的个人，只要在条件允许的情况下，应遵照加州的指引，必须佩戴底部有褶皱的防护面罩。该面罩最好有适合下巴形状的褶皱。必须不能佩戴带有单向呼吸阀门的口罩。如发现呼吸困难，参加者应暂停运动及/或摘除口罩；如口罩变湿，粘在参加者的脸上并妨碍呼吸，则应更换口罩或面罩。参加者在口罩暂时取下时，必须与他人保持身体距离。不建议在剧烈运动时佩戴限制气流的口罩（如 N-95 口罩）进行运动。为保障员工和其他访客的安全，应为未戴口罩的访客提供口罩。
- ❑ 访客在进入设施前须进行**进入检查**（详情请参阅 [LACDPH 症状筛查指南](#)）。检查必须包括发烧、咳嗽、呼吸短促、呼吸困难、发烧或发冷，以及个人目前是否正受到隔离或检疫令的限制。这些检查可以等他们到场后当面进行，也可以通过其他方法进行，例如在线检查系统，或者通过在设施入口处张贴**标识**，以告知出现这些症状的访客不应进入设施内。
 - 症状筛查的结果呈阴性（获准进入）：如果该人在过去 14 天内没有出现任何症状，也没有与已知或疑似 COVID-19 病例接触，则可获准进入和参加当天的活动。
 - 症状筛查的结果呈阳性（拒绝进入）：
 - 如果此人在过去 14 天内与已知或疑似 COVID-19 病例有过接触，或目前正受到检疫令的限制，应立即将其送回家并要求其在家进行检疫。向他们提供居家检疫指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidquarantine。
 - 如果此人出现上述任何症状，或目前正受到隔离令的限制，他们不可以进入场所，且应立即将其送回家并要求其在家中隔离。向他们提供隔离指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidisolation。
- ❑ 员工、运动员、教练和访客应尽可能地保持：**(a)**在任何时候彼此之间的身体距离为六（6）英尺，以及**(b)**在高强度体力活动时彼此之间保持 8 英尺的距离。始终与他人保持此处要求的距离。允许进行**双打（每队 2 人）**。
- ❑ 参加者必须与他人保持至少六英尺的距离，包括在场边的時候。
- ❑ 参加者需要携带水、洗手液或消毒湿巾，以经常洗手和消毒。
- ❑ 考虑在**人流量较多**的时间段内，最多允许运动员在**场地内**运动一个小时。
- ❑ 在保持适当的身体（社交）距离的前提下，允许私人授课。要求学员和教练都**必须一直佩戴口罩**。教练员应尽量避免与学员接触，并尽量使学员之间保持身体距离。
- ❑ 允许进行团体课程或训练，但前提是**班级人数必须受到限制**，以确保在所有活动中参加者之间的身体距离至少为 6 英尺，在任何时候，每个课程或在单个场地上训练的参加者不得

超过六(6)人。在上课或训练期间，教练和所有参加者都必须佩戴口罩。教练应避免与参加者接触，并尽可能使参加者之间保持身体距离。

- ❑ 任何有组织的体育活动，包括队际比赛，均可根据《LACDPH青少年和成人娱乐体育运动的规定》进行。队际比赛被定义为两个队之间进行的比赛。团队的定义是在竞技游戏或体育运动中组成一方的一组运动员或参与者。这包括参加单独参赛的队伍，例如参加田径和单打网球等项目的队伍。
- ❑ 打网球和匹克球只能在户外进行。
- ❑ 不允许举办赛事。
- ❑ 饮料瓶不得共用，其他个人物品和设备不得共用。
- ❑ 对于青少年体育活动（18岁及以下），直接家庭成员可根据需要观察的活动和比赛安排，进行与年龄相符的观看，但应限制观看者，以确保他们与其他人能够保持身体距离，减少潜在的拥挤现象，并且必须与非家庭成员保持至少6英尺的距离，应始终佩戴口罩。
- ❑ 门、入口和/或大门在正常的开放时间内应保持敞开状态。
- ❑ 任何费用的支付流程都是通过在线和/或利用面向室外的窗户或门进行的。

如果员工或职员在工作场所：

- ❑ 已告知所有员工如果生病了或接触过COVID-19的患者，不要来上班，并且在适用的情况下，理解和遵循DPH的自我隔离和冷感指南。工作场所的请假政策已进行了审核和修改，以确保员工因病在家时，不会受到处罚。
- ❑ 向员工提供有关员工可能有权获得的雇主或政府资助的休假福利的信息，这些福利将缓解休假员工的经济压力。详情请参见关于支持COVID-19病假和员工补偿金的政府方案的补充资料，包括《家庭优先新冠病毒应对法案》规定的雇员病假权利，以及根据州长第N-62-20号行政命令规定的在3月19日至7月5日期间发生的COVID-19接触病例的员工可获得的员工补偿福利以及推定的因COVID-19而与工作相关的权利。
- ❑ 当被告知一名或多名员工的检测结果呈阳性，或有符合COVID-19（病例）的症状时，雇主应按已制定计划或方案，要求患病员工在家中自我隔离，并要求所有在工作场所接触过患病员工的员工也立即进行自我隔离。雇主的计划中应考虑制定一项方案，即让所有被隔离的员工都能进行或接受COVID-19检测，以确定在工作场所是否还有其他的接触情况存在（这可能需要实施额外的COVID-19控制措施）。
- ❑ 在员工进入工作场所之前，按照LACDPH的员工症状筛选指南每天进行进入检查。检查必须包括发烧、咳嗽、呼吸短促、呼吸困难、发烧或发冷，以及个人目前是否正受到隔离或检疫令的限制。这些检查可以等他们到场后当面进行，也可以通过其他方法进行，例如在线检查系统，或者通过在设施入口处张贴标牌，以告知出现这些症状的访客不应进入设施内。在可行的情况下，还应在工作场所内进行体温检查。
 - 症状筛查的结果呈阴性（获准进入）。如果该人在过去14天内没有出现任何症状，也没有与已知或疑似COVID-19病例接触，则可获准进入和参加当天的活动。
 - 症状筛查的结果呈阳性（拒绝进入）。

- 如果此人在过去 10 天内与已知或疑似 COVID-19 病例有过接触，或目前正受到检疫令的限制，应立即将其送回家并要求其在家进行检疫。向他们提供居家检疫指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidquarantine。
- 如果此人出现上述任何症状，或目前正受到隔离令的限制，他们不可以进入场所，且应立即将其送回家并要求其在家中隔离。向他们提供隔离指南，网址为：ph.lacounty.gov/covidisolation。
- 如果14天之内在工作场所发现3例或更多COVID-19病例，雇主必须向公共卫生局报告该疾病集中爆发的状况，请拨打(888)397-3993或(213)240-7821，**或通过登录**www.redcap.link/covidreport报告。如果某个工作地点被确定为疫情的集中爆发点，公共卫生局将启动对疫情集中爆发的应对反应措施，其中包括提供感染控制指南和建议、技术支持和针对特定场所的控制措施。公共卫生局将指派一名公共卫生病例管理人员对疫情集中爆发点实施调查，以帮助指导该设施制定应对措施。
- 向接触他人的员工免费提供适合的可以覆盖口鼻的**口罩**。员工在工作期间与他人接触或可能与他人接触时，应始终佩戴**口罩**。已被医生告知不应佩戴**口罩**的员工，只要在条件允许的情况下，应遵照加州的规定，**必须佩戴底部有褶皱的防护面罩**。该面罩最好有适合下巴形状的褶皱。**必须不能**佩戴带有单向呼吸阀门的**口罩**。所有员工除在封闭式的私人办公室单独工作或进食或喝东西时外，任何时候都必须戴上**口罩**。先前对员工在实心隔板超过其站立时高度的隔间工作所作的例外规定，在另行通知之前已被撤销。
- 为了确保员工始终能够正确佩戴口罩，**不鼓励员工进食或喝东西**，除非在休息期间，他们能够安全地摘下口罩，并**与他人保持身体距离**。在进食或喝东西时，员工必须与他人保持至少6英尺的距离。**当需要吃或喝东西时，最好在室外进行**，且如果可能的话，最好远离其他人。如果在隔间或工作站吃东西会让员工之间有更大的距离和障碍，比起在休息时吃东西，员工更应该在**小隔间或工作站吃东西或喝东西**。
- 在供员工用餐和/或休息的任何房间或区域内，可容纳人数的限制已降低，且员工之间的距离已最大化。实现这个目标的办法是：
 - 张贴最大可容纳人数的限制标识，该标识能够允许休息房间或区域内的个人之间的距离至少达到 6 英尺；以及
 - 错开休息时间或就餐时间，以减少在就餐和休息的房间或区域的可容纳人数；以及
 - 摆放桌子时应保持间距 8 英尺。确保座位之间的距离为 6 英尺，移除座位或用胶带固定座位以减少可容纳人数，在地板上贴上标记以确保距离，安排座位的方式应尽量满足减少面对面的接触。鼓励使用隔板以进一步防止疫情蔓延，但这不应被视为减少可容纳人数和保持身体距离的替代措施。
- 要求员工每天清洗或更换**口罩**。
- 已提醒员工遵循个人预防措施，包括：
 - 当你生病时，请留在家里。如果在没有使用退烧药物的情况下发烧消退，且症状（如咳嗽，呼吸急促）有所改善之后，也要留在家里至少1天（24小时），并且自症状首次出现以来，至少已经过去10天。
 - 经常用肥皂和水洗手（至少20秒）。如果没有肥皂和水，请使用至少含有60%酒精的洗手液洗手。在饭前，上厕所后，咳嗽和打喷嚏后洗手。

- 当你咳嗽和打喷嚏时，请用纸巾盖住口鼻，然后请把纸巾扔掉并立即洗手。如果你没有纸巾，请用你的手肘（而不是你的手）遮盖住口鼻。
 - 不要用未洗过的手触碰你的嘴，眼睛和鼻子。
 - 避免与患者接触。
 - 避免共享物品（如手机或其他设备）。如果必须共享设备，请确保在共享之前和之后用消毒湿巾擦拭设备。
 - 经常注意保持你与其他员工之间的工作距离。始终与他人保持至少6英尺的距离，除非需要较短距离才能进行的特定工作任务，并且在靠近他人或与他人一起工作时，戴上**口罩**。
 - 在场地开放时间内，对经常接触的物体和表面（如工作台、键盘、电话、栏杆、机器、共享设备和门把手）进行每小时一次的消毒。
- 本规定副本已分发给每位员工。

B. 维护规定

- 禁止集体聚会**和举办活动**。
- 常用物品要每小时消毒一次。
- 常用设备在每次使用前后都要进行消毒。
- 卫生间要每小时消毒一次。
- 饮水机只能用来装满水瓶。

C. 监督规定

- 必须在整个设施内张贴关于感染控制，身体（社交）距离和佩戴**口罩**的指示性和信息性告示。
- 设施运营方将每天定期对球场进行视察，以监督球场内的运动员是否遵守有关规定。
- 如果球场内有运动员不遵守这些规定，他们将被要求离开场地。

上述未包括的任何额外措施应另在单独的页面上列出，且球场运营方应将其附到本文件之后。

关于本规定的任何问题或意见，你可以联系以下人员：

网球场
联系人姓名：

电话号码：

最后一次
修改的日期：