

Folleto sobre la vacuna contra el COVID-19 de su hijo



Un libro para
prepararse y
anotar la
vacunación de
su hijo contra
el COVID-19



¡Hagámoslo!

¡Aprenda cómo hacer que la vacunación de su hijo contra el COVID-19 sea más fácil!



- Preguntas para hacerle al doctor.
- Cómo hacer la visita más fácil.
- Pasos para prepararse para la vacunación de su hijo contra el COVID-19.
- Pasos para cuidar a su hijo durante y después de la visita de vacunación.

Nombre de su hijo

Fechas y lugares de vacunación contra el COVID-19

Fecha	Lugar de vacunación

Nombre del doctor

Guarde y lleve este folleto con usted a la vacunación de su hijo.



Vacunar a su hijo es la mejor manera de protegerlo del COVID-19.

Vacunar a su hijo puede ayudar a que siga asistiendo a la escuela y que sea **más seguro** para que participe en actividades grupales tales como:

- ✓ Visitar a familiares, amigos y vecinos.
- ✓ Ir a parques de atracciones y a conciertos.

¿Cuáles son otros 2 beneficios de vacunar a su hijo contra el COVID-19?

1. _____

2. _____

Cómo funciona la vacuna

- Las vacunas contra el COVID-19 le muestran al cuerpo de manera segura cómo se ve el virus.
- Después, el cuerpo sabe qué protección debe hacer contra el virus.
- La vacuna le enseña al cuerpo a recordar el virus y estar preparado para combatirlo.
- Si su hijo, ya vacunado, entra en contacto con el virus, su cuerpo estará listo para defenderse.
- La vacuna no puede darle COVID-19 a su hijo.

Incluso si su hijo ya tuvo COVID-19, es importante que se vacune.



¿Tiene preguntas sobre la vacuna contra el COVID-19?

Marque las preguntas o escribálas usted mismo a continuación.

Traiga este folleto con usted y pregúntele al doctor de su hijo.

- ¿Debería vacunar a mi hijo si ya tuvo COVID-19?
- ¿Porqué necesita mi hijo más de una dosis o un refuerzo?
- ¿Qué debería esperar después de la vacunación?
- ¿Cuánto tiempo tarda la vacuna en proteger a mi hijo del COVID-19?

1. _____

2. _____

Para obtener respuestas a estas preguntas y más información, consulte los recursos en la última página o escanee este código QR (código de barras).



Pasos a seguir **ANTES** de que su hijo sea vacunado



- Explíquele a su hijo qué puede esperar cuando lo vacunen.

- Hágale saber que puede sentir un "pequeño pellizco", "presión" o "pinchazo". Evite palabras como "dolor", "inyección" o "aguja".
- Explíquele que las vacunas pueden ayudar a protegerlo y mantenerlo saludable.



- Si su hijo tiene la edad suficiente, pueden planificar su visita juntos. Por ejemplo; ayúdele a practicar ejercicios de respiración para calmarse y que puedan usar mientras recibe la vacuna.

Pasos a seguir **ANTES** de que su hijo sea vacunado



- Traiga un bocadillo y una bebida para estar cómodo mientras espera.



- Lleve un juguete, un libro o una manta para ayudarlo a sentirse seguro y tranquilo durante la vacunación.

Anote las cosas que traerá a la cita de vacunación de su hijo para ayudar a mantenerlo tranquilo y cómodo.

 _____ _____ _____

Pasos a seguir **DURANTE** la vacunación de su hijo



- Distraiga y consuele a su hijo abrazándolo, cantándole una canción, contándole un cuento o hablándole en voz baja.



- Hágale saber a su hijo que todo está bien al sonreír y hacer contacto visual.



- La lactancia materna, la alimentación con biberón o el uso de un chupete/chupón puede ser una manera excelente de calmar y relajar a su hijo.
- Brinde apoyo y consuelo si se enoja, hágale saber que está bien llorar.

Pasos a seguir **DESPUÉS** de la vacunación de su hijo contra el **COVID-19**

- Recuérdale a su hijo lo bien que le fue durante la visita y cómo la vacuna ayudará a protegerlo.
- Quédese durante el período de observación para asegurarse de que todo esté bien.



- Hagan algo especial juntos después de salir del sitio de vacunación: vayan al parque, den un paseo o jueguen.

Escriba 3 cosas que ayudaron a su hijo a mantenerse tranquilo y cómodo durante su vacunación.

1. _____
2. _____
3. _____

Recuerde estas cosas para la próxima visita de vacunación.

Efectos secundarios comunes de la vacuna

- No todos los niños tendrán efectos secundarios, pero son muy comunes y normales.
- Los efectos secundarios incluyen dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar donde se administró la vacuna, cansancio, dolor de cabeza, dolores musculares, náuseas, fiebre o escalofríos.
- Los efectos secundarios son una señal de que el cuerpo de su hijo está creando protección contra el virus.

Los efectos secundarios deberían desaparecer en unos días.



Rastreador de efectos secundarios de vacunas

- En los cuadros mostrados a continuación, marque cualquiera de los efectos secundarios que tuvo su hijo después de la vacunación y escriba cualquier otra nota.
- Compártalos con el doctor de su hijo durante su próxima visita.

Efectos Secundarios:

- Ninguno
- Dolor o enrojecimiento en el lugar de la vacunación
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Sensación de cansancio



Notas: _____

Pasos para ayudar a aliviar los efectos secundarios comunes



- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo en el lugar de la vacunación para ayudar a reducir el dolor.
 - Asegúrese de que su hijo descanse lo suficiente.
- Si tiene fiebre, pídale que beba muchos líquidos y que se vista con ropa ligera.
 - Pregúntele a su doctor acerca de la dosis adecuada de medicamentos sin receta como Tylenol® (acetaminofén) o Motrin® o Advil® (ibuprofeno) para ayudar con el dolor, la fiebre, el dolor de cabeza o las molestias.
 - Comuníquese con su doctor si ellos tienen efectos secundarios que empeoran, le preocupan o duran más de 2 días.

Escriba 2 cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse mejor si tiene efectos secundarios comunes después de la vacunación:

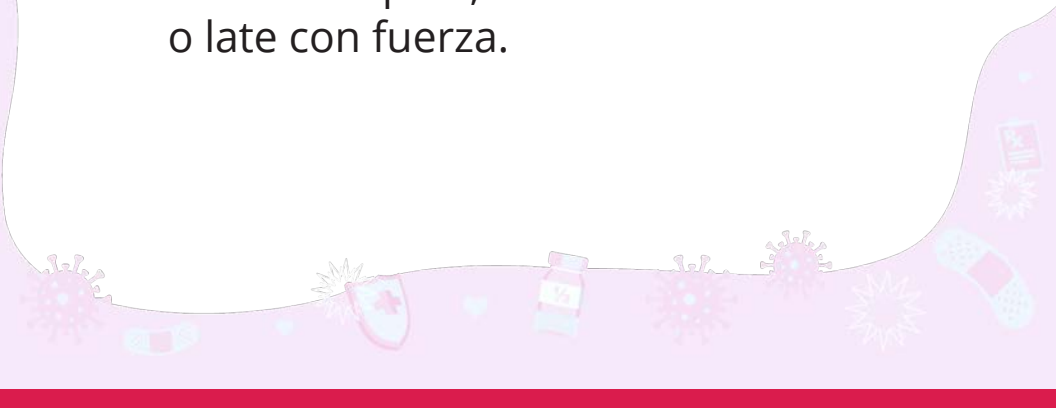
1. _____

2. _____



Cuándo llamar a su doctor

Los efectos secundarios graves o las reacciones alérgicas de la vacuna contra el COVID-19 son muy raros.

- Busque ayuda médica de inmediato si su hijo tiene alguno de estos síntomas:
 - Dolor de pecho
 - Dificultad para respirar
 - Siente que el corazón está latiendo rápido, saltando latidos o late con fuerza.
- 

Próximos pasos



- Asegure que su hijo reciba la próxima dosis recomendada de la vacuna contra el COVID-19 necesaria para mantenerlo protegido.
- Esto puede incluir dosis de refuerzo que le recuerdan al cuerpo cómo se ve el virus y hacen que el cuerpo cree más protección.
- Manténgase al día con las otras vacunas requeridas o recomendadas para su hijo.

Pregúntele a su doctor las fechas de la próxima vacunación contra el COVID-19 de su hijo y escríbalas a continuación.

Fecha	Dosis inicial o refuerzo

Continúe manteniéndose a salvo del COVID-19

Además de vacunarse, use todas las herramientas disponibles para protegerse a usted y a su hijo de contraer el COVID-19 haciendo lo siguiente:



- Use una mascarilla bien ajustada (para los niños que pueden usar una con seguridad), al entrar a espacios públicos.



- Evite espacios interiores repletos de gente y espacios poco ventilados.



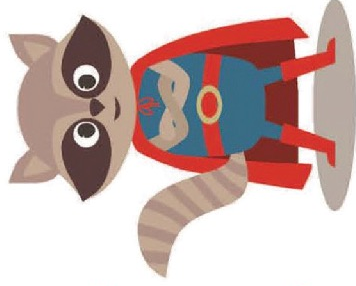
- Mejore el flujo de aire en su hogar manteniendo las ventanas abiertas.
- Cuando sea posible, reúnanse con amigos y familiares al aire libre.

Campeón de la vacuna contra el COVID-19

Este certificado se entrega a:

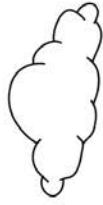
Fecha: _____

¡Gracias por ayudar a protegerte a ti y a tu familia del COVID-19!

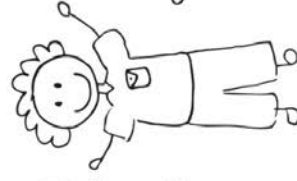
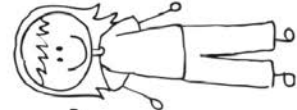
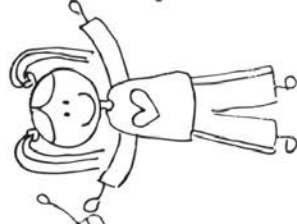
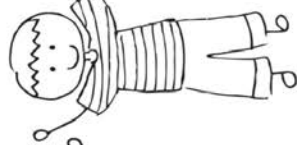
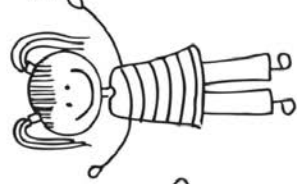




HOJA PARA COLOREAR



Las vacunas son seguras, gratis y ayudan a protegerte contra el COVID-19



Página para colorear

Comparta esta historia de vacunación con su hijo y deje que la colorean.

Superhéroe de la vacuna contra el COVID-19: la historia de Jesse



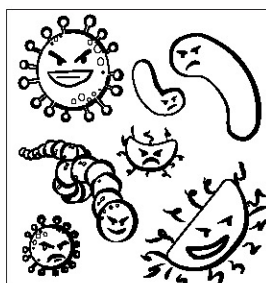
Jesse va a recibir una vacuna contra el COVID-19 y está un poco nervioso.



¿Por qué necesito la vacuna contra el COVID-19?



¡Las vacunas son como un superpoder muy especial, Jesse!



El COVID-19 es causado por un virus demasiado pequeño para poder verlo.



La vacuna funciona como un campo de fuerza invisible que te protege de este virus.



La vacuna es tan poderosa que incluso ayuda a mantener a salvo a las personas que te rodean.



Jesse trajo un juguete favorito y utilizó la respiración abdominal para sentirse tranquilo. Hubo un pequeño pellizco en el brazo y se acabó. "¡Eso fue fácil!"



¡Jesse ahora es un superhéroe de la vacuna contra el COVID-19! Está ayudando a proteger a su comunidad contra el virus del COVID-19.

Recursos de COVID-19

Utilice los recursos a continuación para obtener más información sobre la vacuna contra el COVID-19

Resource	Link
Recursos de COVID-19 del Departamento de Salud Pública de Los Ángeles	VacunateLosAngeles.com
Departamento de Salud Pública de Los Ángeles, Preguntas frecuentes sobre el COVID-19	ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/resources.htm#FAQs Escanee el código QR (código de barras) a continuación
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Vacunas contra el COVID-19 para niños y adolescentes	espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html
Verificador de estado de salud v-safe para después de la vacunación	espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html
Vacunas recomendadas para bebés y niños, desde el nacimiento hasta los 6 años	cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread-sp.html
Calendario de vacunación en formato fácil de leer de los 7 a los 18 años de edad	cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread-sp.html
Información de vacunación comunitaria contra el COVID-19	http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/outreach.htm

Escanee el código QR a la derecha para ver las preguntas frecuentes.



Para más información
sobre las vacunas contra
el COVID-19 visite
VacunateLosAngeles.com

